



XIII CURSO PRECONGRESO

DE POSGRADO EN GASTROENTEROLOGÍA Y NUTRICIÓN

**“Los sí y los no de la
nutrición en la
gastroenterología”**

Directores de Curso:

M. en C. Sophia E.
Martínez Vázquez

Dr. Luis Federico
Uscanga Domínguez

VIERNES
12 NOV

"LOS SÍ Y LOS NO DE LA NUTRICIÓN EN LA GASTROENTEROLOGÍA"

SALÓN: GUADALAJARA 4 (PRIMER PISO)

ABIERTO Registro en línea www.gastro.org.mx

07:00-18:00 Registro en sitio - Entrega de material (**FOYER PRIMER PISO**)

08:20-08:30 **Bienvenida**
M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez

08:30-09:13 **MÓDULO I: ELIMINACIÓN DEL GLUTEN**

08:30-08:33 **Presentación de Ponentes**
Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez

08:33-08:48 **Cuando sí**
Dra. María Teresa Rull Reveles

08:48-09:03 **Cuando no**
Dr. José María Remes Troche

09:03-09:13 **Mesa de discusión**
Coordinador: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
Participantes: Dra. María Teresa Rull Reveles
Dr. José María Remes Troche

09:13-09:56 **MÓDULO II: DIETA CETOGÉNICA Y AYUNO INTERMITENTE**

09:13-09:16 **Presentación de Ponentes**
M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez

09:16-09:31 **Dieta cetogénica. ¿Cuándo sí y cuándo no en las enfermedades
gastrointestinales?**
Dra. Edna Judith Nava González

09:31-09:46	Ayuno intermitente. ¿Cuándo sí y cuándo no en las enfermedades gastrointestinales? Dra. Sofía Cienfuegos <i>*VIRTUAL*</i>
09:46-09:56	Mesa de discusión Coordinador: M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez Participantes: Dra. Edna Judith Nava González Dra. Sofía Cienfuegos <i>*VIRTUAL*</i>
09:56-10:39	MÓDULO III: ELIMINACIÓN DE LÁCTEOS
09:56-09:59	Presentación de Ponentes Dra. Astrid Ruiz Margáin
09:59-10:14	Cuando sí Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
10:14-10:29	Cuando no M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
10:29-10:39	Mesa de discusión Coordinador: Dra. Astrid Ruiz Margáin Participantes: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
10:39-11:09	Receso
11:09-11:52	MÓDULO IV: DIETA BASADA EN PLANTAS VEGETARIANAS Y VEGANAS
11:09-11:12	Presentación de Ponentes M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
11:12-11:27	Dietas basadas en plantas. Evidencia en la salud y en la salud gastrointestinal Dra. Otilia Perichart Perera <i>*VIRTUAL*</i>
11:27-11:42	Dietas vegetariana y vegana. Cuando no es benéfica en las enfermedades gastrointestinales Dra. Mercedes Amieva Balmori

11:42-11:52 **Mesa de discusión**
Coordinador: M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
Participantes: Dra. Otilia Perichart Perera **VIRTUAL**
 Dra. Mercedes Amieva Balmori

11:52-12:35 **MÓDULO V: PROBIÓTICOS**

11:52-11:55 **Presentación de Ponentes**
 Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez

11:55-12:10 **Cuando usarlos**
 Dra. Paloma Karina Barrera Reyes **VIRTUAL**

12:10-12:25 **Cuando no se recomiendan**
 Dr. Miguel Ángel Valdovinos Díaz

12:25-12:35 **Mesa de discusión**
Coordinador: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
Participantes: Dra. Paloma Karina Barrera Reyes **VIRTUAL**
 Dr. Miguel Ángel Valdovinos Díaz

12:35-13:19 **MÓDULO VI: EDULCORANTES**

12:35-12:38 **Presentación de Ponentes**
 M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez

12:38-12:53 **Cuando aportan beneficios a la salud digestiva**
 Dr. Samuel Durán Agüero **VIRTUAL**

12:53-13:09 **Cuando son dañinos a la salud digestiva**
 Dr. Alonso Romo Romo **VIRTUAL**

13:09-13:19 **Mesa de discusión**
Coordinador: M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
Participantes: Dr. Samuel Durán Agüero **VIRTUAL**
 Dr. Alonso Romo Romo **VIRTUAL**

13:19 Conferencia magistral
 “Conducta alimentaria y adherencia a la dieta.

13:49 La necesidad de romper paradigmas”
 Dra. Claudia Hunot Alexander NC

SÁBADO
13 NOV

"LOS SÍ Y LOS NO DE LA NUTRICIÓN EN LA GASTROENTEROLOGÍA"

SALÓN: GUADALAJARA 4 (PRIMER PISO)

ABIERTO Registro en línea www.gastro.org.mx

07:00-18:00 Registro en sitio - Entrega de material (**FOYER PRIMER PISO**)

09:00-09:43 **MÓDULO VII: EJERCICIO**

09:00-09:03 **Presentación de Ponentes**

Dra. Astrid Ruiz Margáin

09:03-09:18 **¿En cuáles enfermedades digestivas es útil?**

Dr. Ricardo Ulises Macías Rodríguez

09:18-09:33 **¿En cuáles enfermedades digestivas no es útil?**

Dra. Edna Judith Nava González

09:33-09:43 **Mesa de discusión**

Coordinador: Dra. Astrid Ruiz Margáin

Participantes: Dr. Ricardo Ulises Macías Rodríguez
Dra. Edna Judith Nava González

09:43-10:26 **MÓDULO VIII: SUPLEMENTOS DE ANTIOXIDANTES**

09:43-09:46 **Presentación de Ponentes**

Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez

09:46-10:01 **¿En qué patologías deben prescribirse?**

Dra. Isabel de Jesús Medina Vera ***VIRTUAL***

10:01-10:16 **¿En cuáles patologías no aportan beneficios?**

Dra. Graciela E. Castro Narro ***VIRTUAL***

10:16-10:26 **Mesa de discusión**
Coordinador: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
Participantes: Dra. Isabel de Jesús Medina Vera **VIRTUAL**
 Dra. Graciela E. Castro Narro **VIRTUAL**

10:26-11:09 **MÓDULO IX: PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA EN CIRROSIS**

10:26-10:29 **Presentación de Ponentes**
 M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez

10:29-10:44 **¿Cuándo restringir?**
 Dr. Aldo Javier Montaña Loza

10:44-10:59 **¿Son mejores las vegetales que las animales?**
 Dra. Astrid Ruiz Margáin

10:59-11:09 **Mesa de discusión**
Coordinador: M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
Participantes: Dr. Aldo Javier Montaña Loza
 Dra. Astrid Ruiz Margáin

11:09-11:39 **Receso**

11:39-12:22 **MÓDULO X: APOYO NUTRICIO EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

11:39-11:42 **Presentación de Ponentes**
 Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez

11:42-11:57 **¿Cuándo si debe darse?**
 Dra. Carolina Méndez Martínez **VIRTUAL**

11:57-12:12 **¿Cuándo no debe darse?**
 M. en C. Carlos Torruco Sotelo **VIRTUAL**

12:12-12:22 **Mesa de discusión**
Coordinador: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
Participantes: Dra. Carolina Méndez Martínez **VIRTUAL**
 M. en C. Carlos Torruco Sotelo **VIRTUAL**

12:22-13:05	MÓDULO XI: FIBRA
12:22-12:25	Presentación de Ponentes Dra. Astrid Ruiz Margáin
12:25-12:40	Fibra en la salud MSP. Dixia Patricia Ramírez Vega <i>*VIRTUAL*</i>
12:40-12:55	Fibra en la enfermedad Dra. Nallely Bueno Hernández
12:55-13:05	Mesa de discusión Coordinador: Dra. Astrid Ruiz Margáin Participantes: MSP. Dixia Patricia Ramírez Vega <i>*VIRTUAL*</i> Dra. Nallely Bueno Hernández
13:05-13:48	MÓDULO XII: DIETA BAJA EN FODMAP
13:05-13:08	Presentación de Ponentes Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez
13:08-13:23	¿Cuándo no? Dr. Max Julio Schmulson Wasserman
13:23-13:38	¿Cuándo sí? M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
13:38-13:48	Mesa de discusión Coordinador: Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez Participantes: Dr. Max Julio Schmulson Wasserman M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez
13:48 14:18	Conferencia magistral: “Publicar en México, retos para los científicos e investigadores” Dr. Rodolfo Rivas Ruiz <i>*VIRTUAL*</i>
14:18-14:28	Clausura en vivo M. en C. Sophia E. Martínez Vázquez Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez